校学发[2022]118号

**2022年10·10心理健康教育月活动方案**

为迎接第31个世界精神卫生日，培养我校大学生良好的心理素质，促进他们身心和谐、素质全面提升，现就开展2022年10·10心理健康教育月活动的有关事项安排如下：

**一、活动主题**

喜迎二十大·同心向未来

**二、活动时间**

10月-11月

**三、组织领导**

组 长：成 强

副组长：付 愚

成 员：廖 军 郭泽锋 李四军 朱松林 张经宇

张力丰 马小强 陈可人 钟声言 周 艳 祝合琴 卢 璐 李思雨 曹 丹 刘 炯 肖琳江

**四、活动安排**

（一）启动仪式暨新建心理健康教育中心参观

1、活动时间：10月13日 12:40

2、活动地点：护理楼一楼报告厅 德润楼2楼心理中心

2、承办单位：心理健康教育中心

3、参加人员：校领导；学生工作处人员；二级学院党总支副书记、心理辅导员；专任教师；在校班级心理委员。

4、活动内容：介绍活动月安排；领导讲话；参观新建心理健康教育中心。

（二）主题宣传暨心理中心开放周

1、时间地点：10月10日-10月15日

校本部樟树林，河西校区篮球场；两边校区心理中心

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：开展心理健康知识现场宣传，两边校区举办心理中心开放活动，组织学生参观、体验心理中心。

（三）心创作·心理主题征文比赛

1、活动时间：10月10日-10月30日

2、承办单位：校心理委员联合会、心理健康协会

3、征稿内容：知识科普类：自我接纳，自尊自爱，其他心理学知识科普；生活感悟类：自己如何渡过难关，如何鼓励自己；对社会事件中反映的心理现象或问题的理解感悟。

4、征稿要求：文章要求原创，不能有侵犯版权的内容存在，若文章存在侵权行为，投稿者需承担全部责任；题材不限，风格不拘，语言流畅，具有可读性；字数800-2000为佳；投稿需用Word作为附件，内附作者个人信息（班级+姓名），注意文章段落清晰，可配相应的图片，图片与文档存于一个文件夹，打包发送；学院初筛后以学院为单位在10月26日前将作品统一发送至邮箱3116542010@qq.com，每个学院须推选5篇以上。比赛评选出优秀奖若干，优秀作品将在医卫心源公众号进行推介展示，并给予第二课堂学分奖励。

（四）心随影动·心灵观影会

1、时间地点：自10月起，每月1期（周日晚），视开展实效确定开展期数，德润楼203团体辅导室

2、承办单位：校心理委员联合会，二级学院心理部

3、活动内容：采取自愿报名原则，通过医卫心源公众号报名，每期开始前3天开放报名，每期从报名的同学中随机选取40名同学。观看、赏析心理主题相关电影，每期评选优秀观后感5篇，进行线上展示，给予第二课堂学分奖励。

（五）心理情景剧剧本大赛

四校联动活动拟定于10月中旬举办，方案另行公布。

（六）专题培训

1、时间地点：10月24-26日中午

校本部德润楼204，河西校区求知楼107

2、培训对象：2022级心理委员、心理干部

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 培训内容 | 本部主讲 | 河西主讲 |
| 10月24日 | 如何成为一名合格的心理委员 | 周 艳 | 赵 璇 |
| 10月25日 | 常见心理问题的识别和干预 | 钟声言 | 陈可人 |
| 10月26日 | 结业考试 | 钟声言 | 陈可人 |

（七）新生心理普查

1、时间地点：10月25日前完成 校本部、河西校区

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：详见方案。

（八）校医联动专家咨询

1、时间地点：11月初

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：邀请省二医院、市五医院心理专家来校，为师生提供现场心理健康咨询、诊疗服务。

（九）专家讲座

1、时间地点：11月中旬，地点另行通知

2、承办单位：心理健康教育中心

3、活动内容：邀请心理专家来校作心理健康专题讲座。

（十）成果展示

1、活动时间：11月中旬

2、承办单位：校心理委员联合会、心理健康协会

3、活动内容：10·10心理健康月活动成果线上展示。

**学生工作处（部）**

**二〇二二年十月九日**